



# RAMOWY

# ROZKŁAD DNIA

## 3-LATKI

| GODZINY       | Forma aktywności                                                                                                                       |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:30-8:00     | Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne w strefach tematycznych lub przy stolikach.                                                      |
| 8.00 - 8.30   | Śniadanie. Czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.                                                                          |
| 8:30 - 9:30   | Zajęcia dydaktyczne wg przyjętego programu wychowania przedszkolnego.                                                                  |
| 9.30- 10.00   | Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci, praca indywidualna.                                                              |
| 10.00-10.30   | II Śniadanie (w tym czynności samoobsługowe i higieniczne).                                                                            |
| 10.30-11.30   | Spacer, zabawy na powietrzu w ogrodzie, obserwacje przyrodnicze. Zabawy dowolne.                                                       |
| 11.30 - 12.00 | Obiad ( w tym czynności samoobsługowe i higieniczne).                                                                                  |
| 12.00 - 14.00 | Przygotowanie do odpoczynku. Relaks, słuchanie bajek, muzyki, wypoczynek na leżakach.                                                  |
| 14.00 - 14.30 | Podwieczorek ( w tym czynności samoobsługowe i higieniczne).                                                                           |
| 14.30 - 16.30 | Zabawy swobodne w strefach tematycznych, zabawy ruchowe, praca indywidualna z dziećmi. Zabawy na placu zabaw. Rozchodzenie się dzieci. |





# RAMOWY

# ROZKŁAD DNIA

## 4,5,6-LATKI

| GODZINY       | Forma aktywności                                                                                                                       |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:30-8:00     | Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne w strefach tematycznych lub przy stolikach.                                                      |
| 8.00 - 8.30   | Śniadanie. Czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.                                                                          |
| 8:30 - 9:30   | Zajęcia dydaktyczne wg przyjętego programu wychowania przedszkolnego.                                                                  |
| 9.30- 10.00   | Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci, praca indywidualna.                                                              |
| 10.00-10.30   | II Śniadanie (w tym czynności samoobsługowe i higieniczne).                                                                            |
| 10.30-12.00   | Spacer, zabawy na powietrzu w ogrodzie, obserwacje przyrodnicze. Zabawy dowolne.                                                       |
| 12.00 - 12.30 | Obiad ( w tym czynności samoobsługowe i higieniczne).                                                                                  |
| 12.30 - 14.00 | Przygotowanie do odpoczynku. Relaks, słuchanie bajek, muzyki. Zabawy dowolne.                                                          |
| 14.00 - 14.30 | Podwieczorek ( w tym czynności samoobsługowe i higieniczne).                                                                           |
| 14.30 - 16.30 | Zabawy swobodne w strefach tematycznych, zabawy ruchowe, praca indywidualna z dziećmi. Zabawy na placu zabaw. Rozchodzenie się dzieci. |

